



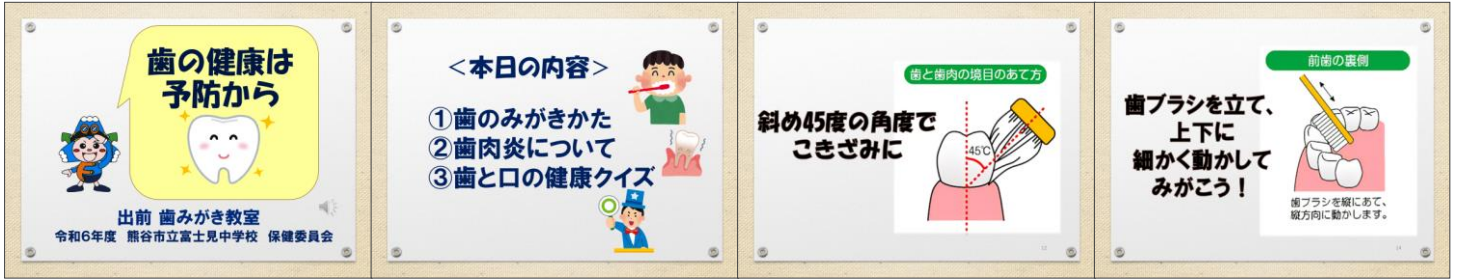
保健だより

特別号



令和7年1月23日
熊谷市立富士見中学校

本校では、歯科保健活動の一環として、校区内の小学校へ「出前歯みがき教室」を実施しています。今年度も12月上旬に、保健委員の3年生が、出身の小学校へ出向き、小学4年生に歯みがき指導を実施しましたので、内容を紹介します。



保健委員の歯みがきレンジャーが、歯みがき指導を実施しました！



【熊谷東小学校 12/5】



【熊谷西小学校 12/10】



【成田星宮小学校 12/11】



【桜木小学校 12/12】

歯についてのクイズコーナーでは、小学生が積極的に意見を発表してくれました！



【熊谷東小学校 12/5】



【熊谷西小学校 12/10】



【成田星宮小学校 12/11】



【桜木小学校 12/12】

小学生から感想をいただきました

富士見中のほけん委員の方、今日は歯みがきのコツや歯の病気のことをおしえてくれてありがとうございました。これから歯をきれいにしていきたいです。

フラーフということばをはじめて学びました。もしも、フラーフができれば、すぐにはいしゅに行きます。クイズもとてもおもしろかったです。はじめ、ペンギンは歯がないことがわかりました。私も5年後にやってみたいなと思いました。いいけけんになりました。

わたしは、ふだんちんとみがけてい
ると思っていましたが富士見中の人の
話を聞いて、ちんとみがけていないこ
とがわかりました。とくに1にがき
レンジャーのかいせつ、AIを使った
ビデオがわかりやすかったです。この
富士見中学校のお話を聞いて、わ
たしは1日3回5分みがいて、80
さいで20本残して長生きした
いなと思いました。そして、こ
の話を家族とかにも話して、歯
をきれいにしてもいい
たいなと思いました。

参加した保健委員3年生からのメッセージ

小学4年生にわかりやすく伝えるために歯の模型や歯ブラシで実演しました。私たちが話したことを意識して、歯みがきをがんばってくれたらうれしいです。

出身校へ行って話をするという貴重な経験でした。小学生に教えるために、自分自身が歯みがきをする理由や効果的な歯のみがき方を改めて学ぶことができたので今後に生かしたい。

